

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				10월 25일(월)	10월 26일(화)	10월 27일(수)	10월 28일(목)	10월 29일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>· -현미밥</li> <li>· -조랭이떡국 (1.5.6.9.16.)</li> <li>· -돈육메추리알장조림(1.5.6.10)</li> <li>· -도토리묵김치무침(5.6.9.17.18)</li> <li>· 총각김치 (9.17.18.)</li> <li>· -케익 (1.2.5.6.10.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· -발아현미밥</li> <li>· -북어고추장찌개 (1.5.6.9.)</li> <li>· -감자채베이컨볶음(5.10.6)</li> <li>· -넙적불고기계란전 (1.2.5.6.8.9.10.15.16)</li> <li>· 배추김치 (9.17.18.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· -곤드레밥/부추간장(5.6.16)</li> <li>· -근대된장국 (5.6.9)</li> <li>· -순살치킨강정 (1.2.5.6.12.16.18.)</li> <li>· -구운김</li> <li>· 배추김치 (9.17.18.)</li> <li>· 굴</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· -흑미밥</li> <li>· -해물순두부찌개 (1.5.6.9.10.17.18)</li> <li>· -돈사태매콤찜 (5.6.10)</li> <li>· -숙주미나리무침 (5.6)</li> <li>· 배추김치 (9.17.18.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 옥수수밥</li> <li>· -시래기감자탕 (5.6.9.10)</li> <li>· -두부가라아게 (1.4.5.6.12)</li> <li>· -건파래볶음 (5.6)</li> <li>· 석박지(9.17.18)</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*현미밥-쌀,잡곡/국내산	*발아현미밥-쌀,잡곡/국내산	*곤드레밥-쌀,잡곡/국내산	*흑미밥-쌀,잡곡/국내산	*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*도토리묵김치무침-배추김치/국내산 *총각김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*석박지-국내산
쇠고기(종류)/가공품				*조랭이떡국-한우/국내산	*넙적불고기계란전-소고기/국내산	*곤드레밥-한우/국내산		
돼지고기/가공품				*돈육메추리알장조림-돈육/국내산	*감자채베이컨볶음-베이컨/국내산		*돈사태매콤찜-돈육/국내산	*시래기감자탕-돈육/국내산
닭고기/가공품						*순살치킨강정-닭/국내산		
명태/가공품					*북어고추장찌개-북어/러시아			
오징어/가공품							*해물순두부찌개-오징어/국내산	
두부					*북어고추장찌개-두부/국내산		*해물순두부찌개-순두부/국내산	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	733.50	733.50	30.4	693.5	708.6	1,466.2	564.3	1,351.2
탄수화물(g)			38.4	101.3	103.1	96.5	84.5	76.2
단백질(g)	15.85	15.85	13.0	31.8	24.4	33.8	36.2	29.6
지방(g)			48.7	17.9	22.8	106.8	10.3	102.5
비타민A(R.E)	160.50	225.50	187.8	107.0	160.1	320.9	171.7	179.2
티아민(mg)	0.31	0.37	0.5	0.5	0.5	0.4	0.7	0.4
리보플라빈(mg)	0.39	0.45	0.5	0.5	0.3	0.6	0.6	0.5
비타민C(mg)	24.20	31.70	17.6	3.9	17.8	48.1	10.2	7.9
칼슘(mg)	258.50	317.00	195.8	163.7	169.3	182.3	194.7	268.8
철(mg)	3.00	4.00	4.7	3.5	3.7	4.4	4.8	7.3

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

