

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				11월 1일(월)	11월 2일(화)	11월 3일(수)	11월 4일(목)	11월 5일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> • 찹쌀밥 • -소고기미역국(5.6.9.16) • -매콤꼬치어묵(1.2.5.6.8.16.18) • -닭간장조림(5.6.9.15.) • 배추김치(9.17.18.) • 우리밀초코무스케익*(1.2.5.6.16.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 율무밥 • -육개장(1.5.6.9.16.) • -햄피카타(1.2.5.6.10.) • -임연수빵가루구이(2.5.6.12.16.18) • 배추김치(9.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> • -김치볶음밥(2.5.6.9.10.17.18) • -계란실파국(1.5.9.6.) • -꺾바로우탕수육(2.5.6.10) • 깍두기(9.17.18.) • -딸기라떼(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> • -흑미밥 • -건새우아욱국(5.6.9.) • -보쌈/쌈장(2.5.6.9.10.16.16) • -모듬채소겉절이(5.6.9.18.) • -마늘쫀무말랭이무침(5.6.) • 배추김치(9.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> • -기장밥 • -사골우거지국(5.6.9.16.) • -오이생채(5.6.) • 배추김치(9.17.18.) • 수제함박스테이크/소스*(1.2.5.6.10.12.18) • 아이스홍시
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*찹쌀밥-쌀,잡곡/국내산	*율무밥-쌀,잡곡/국내산	*김치볶음밥-쌀,잡곡/국내산	*흑미밥-쌀,잡곡/국내산	*기장밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*깍두기-국내산 *김치볶음밥-배추김치/국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
쇠고기(종류)/가공품				*소고기미역국-한우/국내산	*육개장-한우/국내산			*사골우거지국-한우/국내산 *수제함박스테이크-소고기/국내산
돼지고기/가공품					*햄피카타-햄/돈육/국내산	*김치볶음밥-베이컨,돈육/국내산 *꺾바로우탕수육-돈육/국내산	*보쌈-돈육/국내산	*수제함박스테이크-돈육/국내산
닭고기/가공품				*닭간장조림-닭/국내산				
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	733.50	733.50	17.8	673.4	847.9	1,457.6	635.0	705.4
탄수화물(g)			42.7	92.2	88.5	107.7	75.0	97.7
단백질(g)	15.85	15.85	15.6	37.6	42.7	18.4	38.5	31.0
지방(g)			41.7	17.1	35.6	104.4	21.2	22.0
비타민A(R.E)	160.50	225.50	184.3	151.7	185.5	150.5	342.1	91.7
티아민(mg)	0.31	0.37	0.7	0.4	0.9	0.3	1.1	0.7
리보플라빈(mg)	0.39	0.45	0.5	0.4	0.6	0.4	0.7	0.5
비타민C(mg)	24.20	31.70	28.9	7.5	19.7	75.4	23.1	19.0
칼슘(mg)	258.50	317.00	231.1	185.2	224.1	181.5	337.3	227.5
철(mg)	3.00	4.00	6.5	3.3	9.2	7.6	7.9	4.4

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

