

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

| 주간 학교급식 영양량 | | | | 1월 3일(월) | 1월 4일(화) | 1월 5일(수) | 1월 6일(목) | 1월 7일(금) |
|----------------|-----------|-----------|--------------------------|---|--|---|---|--|
| | | | | <ul style="list-style-type: none"> -흑미밥 -관자살미역국(5.6.9.13.) -등갈비떡찜(2.5.6.10.12.13.) -사과오이무침(5.6.13.) 배추김치(9.17.18.) -마카다미아초코볼(5.6.13.) | <ul style="list-style-type: none"> -기장밥 떡만두국*(1.5.6.9.10.13.) -닭볶음탕(5.9.13.15.) -콩나물무침(5.) 배추김치(9.17.18.) -샤인머스켓 | <ul style="list-style-type: none"> -하이라이스(1.2.5.6.9.10.12.13.18.) -단무지무침(13.) -왕치즈돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.15.) 배추김치(9.17.18.) -그릭요거트(1.2.5.13.) | <ul style="list-style-type: none"> -현미밥 -매콤어묵국(1.5.6.9.13.18.) -동파육(5.6.10.13.) -마늘쫀무말랭이무침(13.18.) 배추김치(9.17.18.) -골드키위 | <ul style="list-style-type: none"> 귀리밥 -사골우거지국(5.6.9.13.) -올방개묵무침(5.6.13.) 배추김치(9.17.18.) -치즈함박스테이크/소스(1.2.5.6.10.12.13.) 딸기 |
| 식재료 | | | | 원산지 | 원산지 | 원산지 | 원산지 | 원산지 |
| 쌀 | | | | *흑미밥-쌀,잡곡/국내산 | *기장밥-쌀,잡곡/국내산 | *하이라이스-쌀,잡곡/국내산 | *현미밥-쌀,잡곡/국내산 | *귀리밥-쌀,잡곡/국내산 |
| 김치류/고춧가루 | | | | *배추김치-국내산 | *배추김치-국내산 | *배추김치-국내산 | *배추김치-국내산 | *배추김치-국내산 |
| 쇠고기(종류)/가공품 | | | | | *떡만두국-소고기,사골/국내산,한우 | | | *사골우거지국-소고기,사골/국내산/한우 |
| 돼지고기/가공품 | | | | *등갈비떡찜-돈육/국내산 | | *하이라이스-돈육/국내산 *왕치즈돈까스-돈육/국내산 | *동파육-돈육/국내산 | *치즈함박-돈육/국내산 |
| 닭고기/가공품 | | | | | *닭볶음탕-닭/국내산 | | | |
| 영양소 | 평균 필요량 | 권장 섭취량 | 주평균 섭취량 /에너지 비율 | 영양량 | 영양량 | 영양량 | 영양량 | 영양량 |
| 에너지(kcal) | 733.50 | 733.50 | 18.2 | 856.3 | 652.5 | 1,656.1 | 572.5 | 595.6 |
| 탄수화물(g) | | | 38.4 | 69.7 | 93.5 | 98.5 | 75.8 | 79.6 |
| 단백질(g) | 15.85 | 15.85 | 17.0 | 48.0 | 33.3 | 38.5 | 35.9 | 28.9 |
| 지방(g) | | | 44.6 | 42.3 | 17.9 | 121.0 | 15.0 | 19.2 |
| 비타민A(R.E) | 160.50 | 225.50 | 123.0 | 57.1 | 232.0 | 153.2 | 91.3 | 81.2 |
| 티아민(mg) | 0.31 | 0.37 | 0.7 | 0.9 | 0.5 | 0.6 | 1.0 | 0.6 |
| 리보플라빈(mg) | 0.39 | 0.45 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.4 |
| 비타민C(mg) | 24.20 | 31.70 | 27.6 | 9.2 | 7.7 | 11.2 | 56.3 | 53.5 |
| 칼슘(mg) | 258.50 | 317.00 | 193.0 | 170.5 | 150.8 | 248.8 | 208.2 | 186.5 |
| 철(mg) | 3.00 | 4.00 | 4.6 | 4.1 | 3.4 | 1.9 | 8.7 | 4.9 |

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토
13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

