

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				3월 21일(월)	3월 22일(화)	3월 23일(수)	3월 24일(목)	3월 25일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5.) -감자옹심이국(1.5.6.9.13.) -삼색묵무침(5.13.) -철판닭갈비(2.5.6.13.) -배추김치(9.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> •옥수수밥 •-참치김치찌개(5.6.9.13.17.18.) •-보쌈/쌈장(5.6.9.10.13.) •-모듬채소겉절이(5.6.13.) •-마늘쫀두말랭이무침(13.18.) •총각김치(9.13.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> •-참치마요 구운주먹밥(1.2.5.6.10.13.) •-잔치국수(1.5.6.9.13.) •-통살명태까스/소스(1.2.5.6.13.) •배추김치(9.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> •-곤드레밥/부추간장(5.6.13.) •-호박고추장찌개(1.5.6.9.10.13.) •-주꾸미야채볶음(5.6.13.) •-김구이(13.) •배추김치(9.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> •-흑미밥 •-황태국(1.5.6.9.13.) •-치킨샐러드(1.5.6.12.13.) •-마파두부(5.6.10.13.) •배추김치(9.17.18.)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*혼합잡곡밥-쌀, 잡곡/국내산	*옥수수밥-쌀, 잡곡/국내산	*참치마요구운주먹밥-쌀, 잡곡/국내산	*곤드레밥-쌀, 잡곡/국내산	*흑미밥-쌀, 잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	*총각김치-국내산 *참치김치찌개-배추김치/국산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
쇠고기(종류)/가공품							*곤드레밥-소고기/한우/국내산	
돼지고기/가공품					*보쌈-돈육/국내산		*호박고추장찌개-돈육/국내산	
닭고기/가공품				*철판닭갈비-닭/국내산				*치킨샐러드-치킨텐더/닭/국내산
명태/가공품						*통살명태까스-명태/러시아		*황태국-황태/러시아
다랑어/가공품					*참치김치찌개-참치/원양산			
주꾸미/가공품							*주꾸미볶음-주꾸미/태국	
두부					*참치김치찌개-두부/국내산			
콩				*혼합잡곡밥-콩/국내산				
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	-0.7	520.3	601.9	1,105.5	556.4	960.2
탄수화물(g)			40.8	90.4	65.3	65.7	93.0	73.7
단백질(g)	13.66	13.66	16.4	25.7	41.8	21.2	33.1	34.2
지방(g)			42.8	8.0	20.4	82.6	11.5	58.6
비타민A(R.E)	167.02	231.98	180.8	135.2	157.7	163.9	300.8	146.3
티아민(mg)	0.30	0.37	0.5	0.3	1.0	0.3	0.3	0.5
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5	0.2	0.6	0.4	0.8	0.4
비타민C(mg)	23.40	30.00	11.4	10.9	11.5	4.5	18.6	11.3
칼슘(mg)	240.64	294.64	340.0	166.9	320.8	174.0	295.2	743.1
철(mg)	3.75	4.84	5.4	2.7	8.2	6.1	5.4	4.4

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.팥콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류
14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

