

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				6월 6일(월)	6월 7일(화)	6월 8일(수)	6월 9일(목)	6월 10일(금)
				현충일	<ul style="list-style-type: none"> · 찹쌀밥 · 자장면 *(2.5.6.10.15.16) · -만두탕수 (1.5.6.10.) · 배추김치(9.) · -초코우유(2.)	<ul style="list-style-type: none"> · -흑미밥 · -햄모듬찌개 (5.6.9.10.) · -치킨샐러드 (1.5.6.12.13.) · -마파두부 (5.6.10.13.) · 열무김치(9.)	<ul style="list-style-type: none"> · -기장밥 · -육개장 (1.5.6.9.13.16.) · -돼지갈비찜(간장)(5.6.10.13.) · -건파래볶음(13.) · 배추김치 (9.17.18.) · 수박	<ul style="list-style-type: none"> · -새우계란볶음밥 (1.2.5.6.9.18.) · -팽이버섯된장국 (5.6.9.) · -열대과일샐러드 · -탄두리닭다리살구이 (2.5.6.12.15.16.18) · 배추김치(9.)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀					*찹쌀밥-쌀,잡곡/국내산	*흑미밥-쌀,잡곡/국내산	*기장밥-쌀,잡곡/국내산	*새우계란볶음밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루					*배추김치-국내산	*열무김치-국내산 *햄모듬찌개-배추김치/국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
쇠고기(종류)/가공품							*육개장-소고기/한우/국내산	
돼지고기/가공품					*자장면-돈육/국내산 *만두탕수-만두/돈육/국내산	*햄모듬찌개-햄/돈육/국내산 *마파두부-돈육/국내산	*돼지갈비찜-돈육/국내산	
닭고기/가공품						*치킨샐러드-닭/국내산		*탄두리닭가슴살구이-닭/국내산
두부						*햄모듬찌개-두부/국내산 *마파두부-두부/국내산		*팽이버섯된장국-두부/국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	31.7		1,723.3	982.8	660.0	608.7
탄수화물(g)			41.5		183.4	81.2	85.1	56.9
단백질(g)	13.66	13.66	14.6		36.6	37.5	35.0	34.0
지방(g)			43.9		92.2	56.2	22.0	21.0
비타민A(R.E)	167.02	231.98	196.1		88.0	221.1	355.0	120.1
티아민(mg)	0.30	0.37	0.5		0.3	0.5	0.8	0.3
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.8		1.6	0.7	0.7	0.3
비타민C(mg)	23.40	30.00	13.5		12.6	14.3	16.2	10.7
칼슘(mg)	240.64	294.64	295.8		436.0	275.6	236.1	235.4
철(mg)	3.75	4.84	4.3		3.6	5.2	4.6	3.8

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

