

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

				6월 20일(월)	6월 21일(화)	6월 22일(수)	6월 23일(목)	6월 24일(금)
				· -기장밥 · -빼없는감자탕 (5.6.9.10) · -시금치프리타타 (1.2.5.10) · -실곤약야채무침 (5.6.) · 깍두기(9.)	· -나물비빔밥 (5.6.) · -계란실파국 (1.5.6.9) · -두부고추장 (5.6.10.) · 백김치(9.) · -회오리감자 (2.5.6.16) · -얼려먹는요구르트(2.)	· 율무밥 · -순두부찌개 (1.5.6.9.10.) · -도토리묵김치무침 (5.6.9.) · -닭간장조림 (5.6.15.) · 총각김치(9)	· 옥수수밥 · -쇠고기무국 (5.6.9.16.) · 시금치무침(5.6.) · 돈육주꾸미볶음 (5.6.10.) · 열무김치(9) · 포도	· -오리훈제볶음밥 (2.5.6.9.16.) · -유부된장국 (5.6.9) · -순대버무리 (5.6.10.12.15.18) · 배추김치(9) · 갈릭파이 *(1.2.5.6)
주간 학교급식 영양량								
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*기장밥-쌀,잡곡/국산	*나물비빔밥-쌀,잡곡/국내산	*율무밥-쌀,잡곡/국내산	*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산	*오리훈제볶음밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*깍두기-국내산	*백김치-국내산	*총각김치-국내산	*열무김치-국내산	*배추김치-국내산
쇠고기(종류)/가공품							*쇠고기무국-한우/국내산	
돼지고기/가공품				*빼없는감자탕-돈육/국내산 *시금치프리타타-베이컨/돈육/국내산	*두부고추장-돈육/국내산	*순두부찌개-돈육/국내산	*돈육주꾸미볶음-돈육/국내산	*순대버무리-돈육/국내산
닭고기/가공품						*닭간장조림-국내산		
오리고기/가공품								*오리훈제볶음밥-오리/국내산
주꾸미/가공품							*돈육주꾸미볶음-태국	
두부					*두부고추장-두부/국내산	*순두부찌개-두부/국내산		*유부된장국-두부/국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	0.0	698.5	1,216.7	642.4	675.9	547.4
탄수화물(g)			50.1	78.4	108.9	73.8	71.7	82.9
단백질(g)	13.66	13.66	14.8	25.8	15.2	35.7	28.8	17.6
지방(g)			35.1	11.0	79.8	13.0	10.2	15.5
비타민A(R.E)	167.02	231.98	252.1	284.9	230.6	182.3	495.7	66.9
티아민(mg)	0.30	0.37	0.4	0.5	0.2	0.5	0.5	0.2
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.4	0.5	0.3	0.6	0.5	0.2
비타민C(mg)	23.40	30.00	16.7	19.6	19.0	7.9	28.4	8.7
칼슘(mg)	240.64	294.64	215.9	241.1	218.1	177.1	211.7	231.3
철(mg)	3.75	4.84	3.6	3.7	2.7	4.1	3.7	3.6

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

