

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				7월 4일(월)	7월 5일(화)	7월 6일(수)	7월 7일(목)	7월 8일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>-흑미밥</li> <li>-만두국 (1.5.6.10.16.)</li> <li>-돈육메추리알장조림(1.5.6.10)</li> <li>-도토리묵야채무침(5.6)</li> <li>-깍두기(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-김가루볶음밥 (5.6)</li> <li>-김치콩나물국 (5.6.9)</li> <li>-후라이드치킨 (1.5.6.15.)</li> <li>-깍두기(9)</li> <li>-애플망고요구르트(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-하이라이스 (1.2.5.6.9.10.12.13.18.)</li> <li>-치즈앤 치즈 핫도그 (1.2.5.6.10.12)</li> <li>-배추김치(9)</li> <li>-사과한모금</li> </ul>	지필평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>-옥수수밥</li> <li>-순두부찌개 (1.5.6.10.13.17.18.)</li> <li>-노각참외무침 (5.6)</li> <li>-로제찜닭 (2.5.6.1215.)</li> <li>-배추김치(9)</li> <li>-자두</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*흑미밥-쌀,잡곡/국내산	*김가루볶음밥-쌀,잡곡/국내산	*하이라이스-쌀,잡곡/국내산		*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*깍두기-국내산	*깍두기-국내산	*배추김치-국내산		*배추김치-국내산
쇠고기(종류)/가공품				*만두국-소고기/한우/국내산				
돼지고기/가공품				*돈육메추리알장조림-돈육/국내산		*하이라이스-돈육/국내산 *치즈앤치즈핫도그-소시지/국내산		*순두부찌개-국내산
닭고기/가공품					*후라이드치킨-닭/국내산			*로제찜닭-국내산
두부								*순두부찌개-두부/국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	-3.5	623.9	1,073.6	589.0		625.5
탄수화물(g)			46.7	86.1	82.2	98.9		75.1
단백질(g)	13.66	13.66	16.5	32.4	32.5	17.8		38.2
지방(g)			36.8	17.0	70.6	14.7		17.3
비타민A(R.E)	167.02	231.98	190.9	161.1	256.3	103.4		242.6
티아민(mg)	0.30	0.37	0.5	0.9	0.4	0.2		0.5
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5	0.7	0.6	0.2		0.6
비타민C(mg)	23.40	30.00	11.8	7.8	12.3	12.8		14.1
칼슘(mg)	240.64	294.64	202.5	191.4	292.7	110.7		215.1
철(mg)	3.75	4.84	4.4	8.4	2.7	2.4		4.1

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

