

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

| 주간 학교급식 영양량 | | | | 7월 11일(월) | 7월 12일(화) | 7월 13일(수) | 7월 14일(목) | 7월 15일(금) |
|----------------|-----------|-----------|--------------------------|---|--|--|--|--|
| | | | | <ul style="list-style-type: none"> -흑미밥 -햄모듬찌개(사골)(2.5.6.9.10) -감자채베이컨볶음(5.6.10.13.) -오삼불고기(5.6.10.17.) -김구이 | <ul style="list-style-type: none"> -곤드레밥/부추간장(5.6.16) -계란실파국(1.5.6.9) -치즈돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.15.) -배추김치(9.) | <ul style="list-style-type: none"> -흑미밥 -짬뽕(5.6.9.10.12.17.18.) -콘샐러드(1.2.5.6) -닭다리살스테이크(5.6.15) -배추김치(9.) -수박음료 | <ul style="list-style-type: none"> -기장밥 -빼엿는감자탕(5.6.9.10) -쫄면야채무침(5.6) -갈릭버터달고기우이(1.2.5.6.16.) -깍두기(9) -도넛(초콜렛)(1.2.5.6.16.) | <ul style="list-style-type: none"> -신전떡볶이(5.6.9.16.) -튀김어묵/오징어튀김(1.2.5.6.17.) -배추김치(9.) -소고기영양죽(5.6.9.16) -그릭요거트(2) |
| 식재료 | | | | 원산지 | 원산지 | 원산지 | 원산지 | 원산지 |
| 쌀 | | | | *흑미밥-쌀,잡곡/국내산 | *곤드레밥-쌀,잡곡/국내산 | *흑미밥-쌀,잡곡/국내산 | *기장밥-쌀,잡곡/국내산 | *소고기영양죽-쌀잡곡/국내산 |
| 김치류/고춧가루 | | | | *햄모듬찌개-배추김치/국내산 | *배추김치-국내산 | *배추김치-국내산 | *깍두기-국내산 | *배추김치-국내산 |
| 쇠고기(종류)/가공품 | | | | | *곤드레밥-소고기/한우/국내산 | | | *소고기영양죽-소고기/한우/국내산 |
| 돼지고기/가공품 | | | | *햄모듬찌개-햄/돈육/국내산 *오삼불고기-돈육/국내산 *감자채베이컨볶음-베이컨/돈육/국내산 | *치즈돈까스-돈육/국내산 | *짬뽕-돈육/국내산 | *빼엿는감자탕-돈육/국내산 | |
| 닭고기/가공품 | | | | | | *닭다리살스테이크-닭/국내산 | | |
| 오징어/가공품 | | | | *오삼불고기-오징어/국내산 | | *짬뽕-오징어/국내산 | | *오징어튀김-칠래산 |
| 두부 | | | | *햄모듬찌개-두부/국내산 | | | | |
| 영양소 | 평균 필요량 | 권장 섭취량 | 주평균 섭취량 /에너지 비율 | 영양량 | 영양량 | 영양량 | 영양량 | 영양량 |
| 에너지(kcal) | 754.30 | 754.30 | 22.5 | 631.2 | 830.2 | 1,231.6 | 588.5 | 1,338.7 |
| 탄수화물(g) | | | 51.6 | 78.6 | 95.4 | 200.1 | 82.7 | 134.0 |
| 단백질(g) | 13.66 | 13.66 | 15.3 | 37.8 | 30.9 | 46.3 | 33.9 | 26.1 |
| 지방(g) | | | 33.1 | 21.3 | 38.8 | 24.1 | 8.4 | 75.7 |
| 비타민A(R.E) | 167.02 | 231.98 | 200.5 | 308.8 | 101.4 | 295.0 | 195.5 | 101.7 |
| 티아민(mg) | 0.30 | 0.37 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.4 |
| 리보플라빈(mg) | 0.38 | 0.46 | 0.5 | 0.7 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.3 |
| 비타민C(mg) | 23.40 | 30.00 | 17.0 | 32.2 | 5.9 | 23.8 | 17.2 | 5.7 |
| 칼슘(mg) | 240.64 | 294.64 | 260.9 | 284.0 | 299.1 | 181.4 | 235.0 | 305.0 |
| 철(mg) | 3.75 | 4.84 | 3.9 | 3.8 | 3.2 | 4.8 | 3.6 | 4.0 |

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

