학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				7월 18일(월)	7월 19일(화)	7월 20일(수)	7월 21일(목)	7월 22일(금)
				・-자장밥 (2.5.6.10.15.16) ・-단무지무침 ・배추김치(9.) ・-곤약젤리 (2.3.5.8.9.12.) ・-갈릭크림치즈피자 (1.2.5.6.)	여름방학식	여름방학		
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*자장밥-쌀,잡곡/국내산				
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	/	/	/	/
돼지고기/가공품				*자장밥-돈육/국내산	/	/	/	/
닭고기/가공품				*자장밥-닭/국내산	/	/	/	/
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	-8.2	692.7				
탄수화물(g)			74.4	127.2				
단백질(g)	13.66	13.66	11.1	18.9				
지방(g)			14.6	11.1				
비타민A(R.E)	167.02	231.98	90.6	90.6				
티아민(mg)	0.30	0.37	0.3	0.3				
리보플라빈 (mg)	0.38	0.46	0.3	0.3				
비타민C(mg)	23.40	30.00	13.3	13.3				
칼슘(mg)	240.64	294.64	111.4	111.4				
철(mg)	3.75	4.84	1.9	1.9				

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣