

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

				8월 22일(월)	8월 23일(화)	8월 24일(수)	8월 25일(목)	8월 26일(금)
				주간 학교급식 영양량	<ul style="list-style-type: none"> <li>· -혼합잡곡밥(5.)</li> <li>· -사골우거지국(5.6.9.16)</li> <li>· -청포묵무침(5.6.)</li> <li>· -돈육주꾸미볶음(5.6.10)</li> <li>· -오이소박이(9.17.18.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찹쌀밥</li> <li>· -마크니 커리(2.5.6.10.12.)</li> <li>· -탄두리닭다리살구이(1.2.5.6.12.)</li> <li>· 배추김치(9.)</li> <li>· -요거트라씨(2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· -기장밥</li> <li>· -해물순두부찌개(1.5.6.9.10.17.18)</li> <li>· -채어묵숙주볶음(5.6.)</li> <li>· -떡갈비소스조림(1.2.5.6.10.12.16.)</li> <li>· 깍두기(9.)</li> <li>· 파인애플</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 옥수수밥</li> <li>· -닭개장(1.5.6.9.15.)</li> <li>· -비엔나야채볶음(2.5.6.10.12.)</li> <li>· -가자미살빵가루구이(2.5.6.)</li> <li>· 배추김치(9.)</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*혼합잡곡밥-쌀, 잡곡/국내산	*찹쌀밥-쌀, 잡곡/국내산	*기장밥-쌀, 잡곡/국내산	*옥수수밥-쌀, 잡곡/국내산	*나물비빔밥-쌀, 잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*오이소박이-국내산	*배추김치-국내산	*깍두기-국내산	*배추김치-국내산	*백김치-국내산
쇠고기(종류)/가공품				*사골우거지국-한우/국내산		*떡갈비-소고기/국내산		
돼지고기/가공품				*돈육주꾸미볶음-돈육/국내산	*마크니커리-돈육/국내산	*떡갈비-돈육/국내산	*비엔나야채볶음-돈육/국내산	*두부고추장-돈육/국내산
닭고기/가공품					*탄두리닭다리살구이-국내산		*닭개장-국내산	
오징어/가공품						*해물순두부찌개-국내산		
주꾸미/가공품				*주꾸미-베트남				
두부						*해물순두부찌개-두부/국내산		*두부고추장-국내산
콩				*혼합잡곡밥-국내산				
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	0.3	514.8	617.0	630.5	651.3	1,368.6
탄수화물(g)			43.4	72.9	85.0	89.8	76.8	89.6
단백질(g)	13.66	13.66	16.0	30.9	34.6	28.1	38.0	21.2
지방(g)			40.6	11.8	17.5	17.9	22.5	102.4
비타민A(R.E)	167.02	231.98	166.4	103.1	189.5	152.9	180.2	206.5
티아민(mg)	0.30	0.37	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.2
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5	0.5	0.4	0.4	0.5	0.5
비타민C(mg)	23.40	30.00	20.1	10.2	6.7	34.8	34.9	13.8
칼슘(mg)	240.64	294.64	240.0	177.4	206.9	181.9	222.5	411.5
철(mg)	3.75	4.84	4.1	4.0	2.9	4.5	3.4	5.9

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

