

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				12월 26일(월)	12월 27일(화)	12월 28일(수)	12월 29일(목)	12월 30일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> -현미밥 -황태국 (1.5.6.9.) -감자채볶음 (2.5.6.10.) -철판닭갈비 (2.5.6.12.15.16.18) -참치김치볶음 (5.6.9.) 	<ul style="list-style-type: none"> -김가루볶음밥 (5.6.) -잔치국수 (1.5.6.9.16) -멘보샤 (1.5.6.9.) -배추김치(9.) -파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> -기장밥 -호박고추장찌개 (5.6.9.10.) -올방개묵무침 (5.6.) -탄두리닭다리살구이 (1.2.5.6.12.15.) -배추김치(9.) 	<ul style="list-style-type: none"> -옥수수밥 -나가사끼짬뽕국 (5.6.9.10.17.18) -명엽채볶음 (5.6.) -고구마치즈를까스(1.2.5.6.10.12) -배추김치(9.) 	<ul style="list-style-type: none"> -계란실파국 (1.5.6.9.) -치킨데리야끼볶음밥 (4.5.6.10.16.18.) -배추김치(9.) -얼라이브(망고) -왕새우핫도그 (1.2.5.6.9.10.16.18)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*현미밥-쌀,잡곡/국내산	*김가루볶음밥-쌀,잡곡/국내산	*기장밥-쌀,잡곡/국내산	*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산	*치킨데리야끼볶음밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*참치김치볶음-배추김치/국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
돼지고기/가공품				*감자채볶음-햄/국내산		*호박고추장찌개-돈육/국내산	*고구마치즈를까스-돈육/국내산	
닭고기/가공품				*철판닭갈비-국내산		*탄두리닭다리살구이-닭/국내산		*치킨데리야끼볶음밥-닭/국내산
명태/가공품				*황태국-황태/러시아				
오징어/가공품							*나가사끼짬뽕국-오징어/국내산	
다량어/가공품				*참치김치볶음-원양산				
두부						*호박고추장찌개-국내산		
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	5.8	613.1	541.6	524.6	1,288.6	1,020.3
탄수화물(g)			38.5	92.3	89.5	72.4	83.0	51.7
단백질(g)	13.66	13.66	14.4	35.9	18.3	31.5	44.1	15.4
지방(g)			47.1	13.9	15.1	13.4	85.6	83.1
비타민A(R.E)	167.02	231.98	135.8	182.7	203.8	98.6	68.3	125.5
티아민(mg)	0.30	0.37	0.4	0.4	0.3	0.4	0.7	0.1
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.3
비타민C(mg)	23.40	30.00	14.1	20.9	24.7	6.6	10.6	7.8
칼슘(mg)	240.64	294.64	214.4	218.2	247.1	243.1	185.6	178.1
철(mg)	3.75	4.84	3.8	4.2	4.3	3.0	4.0	3.3

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

