

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				5월 1일(월)	5월 2일(화)	5월 3일(수)	5월 4일(목)	5월 5일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> • 참쌀밥 • -소고기미역국(5.6.9.16.) • -돼지갈비찜(간장)(5.6.10.) • -골뱅이야채무침(5.6.) • 배추김치(9.) • -에그타르트(1.2.5.6.) 	<ul style="list-style-type: none"> • -탄탄멘(1.2.5.6.10.13.15.16.) • -후리가케볶음밥(5.6.) • -오코노미야끼(1.5.6.9.10.12.18.) • 배추김치(9.) • -우리쌀초밥도넛(1.2.5.6.10.12.16) 	<ul style="list-style-type: none"> • -흑미밥 • -얼큰소고기국(5.6.9.16.) • -메추리알어묵조림(1.5.6.) • -달고기까스/소스(1.2.5.6.) • 배추김치(9.) 	<ul style="list-style-type: none"> • -하이라이스(1.2.5.6.9.10.12.13.18.) • -단무지무침 • 배추김치(9.) • -망고에이드 • -핫치킨피자(2.5.6.10.12.15.16.) 	어린이날
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*참쌀밥-쌀,잡곡/국내산	*후리가케볶음밥-쌀,잡곡/국내산	*흑미밥-쌀,잡곡/국내산	*하이라이스-쌀,잡곡/국내산	
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산		
쇠고기(종류)/가공품				*쇠고기미역국-한우/국내산		*얼큰소고기국-한우/국내산		
돼지고기/가공품				*돼지갈비찜-국내산	*탄탄멘-국내산 *오코노미야끼-국내산		*하이라이스-국내산	
닭고기/가공품							*핫치킨피자-국내산	
명태/가공품				*골뱅이야채무침-러시아				
오징어/가공품					*오코노미야끼-국내산			
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	18.6	818.2	928.1	1,206.3	625.9	
탄수화물(g)			47.4	109.6	132.9	83.5	83.9	
단백질(g)	13.66	13.66	14.5	38.4	28.3	34.9	23.8	
지방(g)			38.1	25.5	27.7	79.8	13.2	
비타민A(R.E)	167.02	231.98	250.9	185.6	40.4	102.9	674.5	
티아민(mg)	0.31	0.40	0.5	0.7	0.5	0.3	0.3	
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5	0.6	0.6	0.4	0.4	
비타민C(mg)	25.72	34.06	20.9	11.4	19.1	9.7	43.4	
칼슘(mg)	240.64	294.64	182.1	204.7	194.2	205.5	124.1	
철(mg)	3.75	4.84	3.2	3.5	3.2	3.6	2.6	

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

