

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				5월 8일(월)	5월 9일(화)	5월 10일(수)	5월 11일(목)	5월 12일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> • 옥수수밥 • -황태국(1.5.6.9.) • -비빔당면(1.5.6.10.12.13.) • -꿀간장치킨/새우칩(1.2.4.5.6.9.11.12.15.) • 배추김치(9.) 	<ul style="list-style-type: none"> • -참치마요덮밥(1.2.5.6.13.15.16.18.) • -김치콩나물국(5.6.9.13.) • -하트고기만두(1.5.6.10.11.12.13.16.18.) • -오이김치(9.) • -고창수박주스(13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • -현미밥 • -사골떡국(1.5.6.9.13.16.) • -시금치프리타타(1.2.5.10.12.13.) • -비엔나소시지볶음(2.5.6.10.13.) • 배추김치(9.) 	<ul style="list-style-type: none"> • -기장밥 • -건새우아욱국(5.6.9.13.18.) • -목살참스테이크(1.2.5.6.10.12.16.18.) • -진미채고추장볶음(4.5.6.13.) • 배추김치(9.) • -오렌지 	<ul style="list-style-type: none"> • -흑미밥 • -낙지수제비탕(5.6.9.17.18.) • -오이지배무침(5.6.) • -맛동산탕수육(1.4.5.6.10.12.13.) • 배추김치(9.) • -보리과자(1.2.5.6.13.14.)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	*오이김치-국내산 *김치콩나물국-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
쇠고기(종류)/가공품						*사골떡국-국내산		
돼지고기/가공품					*하트고기만두-국내산	*시금치프리타타-베이컨/국내산 *비엔나볶음-국내산	*목살참스테이크-국내산	
닭고기/가공품				*꿀간장치킨-국내산				
낙지/가공품								*낙지수제비탕-중국산
명태/가공품				*황태국-러시아				
다량어/가공품					*참치마요덮밥-원양산			
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	25.3	1,307.3	720.1	774.7	676.1	1,248.5
탄수화물(g)			45.7	115.4	101.8	117.8	92.9	109.4
단백질(g)	13.66	13.66	13.9	43.8	28.3	27.6	37.5	26.1
지방(g)			40.4	73.7	22.9	21.2	18.4	75.2
비타민A(R.E)	167.02	231.98	196.2	222.4	266.2	193.4	230.9	68.1
티아민(mg)	0.31	0.40	0.5	0.5	0.4	0.4	0.8	0.5
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4
비타민C(mg)	25.72	34.06	23.8	11.7	10.4	35.7	46.0	15.4
칼슘(mg)	240.64	294.64	302.7	233.4	326.7	198.0	265.3	490.1
철(mg)	3.75	4.84	4.4	4.0	8.0	3.3	3.9	3.0

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

