

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				6월 19일(월)	6월 20일(화)	6월 21일(수)	6월 22일(목)	6월 23일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> -흑미밥 -육개장 (1.5.6.9.16.) -오이맛살초무침 (5.6) -배추김치(9.) -투움바함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.15.16.) 	<ul style="list-style-type: none"> -오리훈제볶음밥 (1.5.6.9.10.15.16) -오이지배무침 (5.6.) -두부찰도그를 (1.2.5.6.10) -배추김치(9.) -패션후르츠에이드 	<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥 (5.) -짬뽕국 (1.5.6.9.10.17.18.) -미역국수채소무침 (5.6.) -철판닭갈비 (2.5.6.15.) -깍두기(9.) 	<ul style="list-style-type: none"> -옥수수밥 -무청시래기국 (5.6.9.) -연두부계란찜 (1.5.6) -바비큐순살볶음 (5.6.10.12.15) -배추김치(9.) -수리취참쌀떡 	<ul style="list-style-type: none"> -유니자장밥 (2.5.6.10.15.16) -맛초킹 (1.2.5.6.12.13.15.16.) -배추김치(9.) -레몬에이드
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*깍두기-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
쇠고기(종류)/가공품				*육개장-한우/국내산				
돼지고기/가공품				*투움바함박스테이크-돈육/국내산	*두부찰도그를-소시지/돈육/국내산	*짬뽕국-돈육/국내산	*바비큐순살볶음-돈육/국내산	*유니자장밥-돈육/국내산
닭고기/가공품						*철판닭갈비-국내산		*맛초킹-국내산
오리고기/가공품					*오리훈제볶음밥-국내산			
콩						*혼합잡곡밥-국내산		
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	27.9	629.2	1,139.7	850.7	924.4	1,280.9
탄수화물(g)			43.5	84.8	92.8	156.1	97.2	91.7
단백질(g)	13.66	13.66	12.6	25.4	14.5	37.6	37.6	36.3
지방(g)			43.9	21.1	77.7	8.7	43.1	83.7
비타민A(R.E)	167.02	231.98	154.5	137.6	113.1	275.7	143.0	103.2
티아민(mg)	0.31	0.40	0.5	0.4	0.2	0.4	0.9	0.4
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.4	0.3	0.3	0.4	0.8	0.4
비타민C(mg)	25.72	34.06	14.5	12.5	17.9	17.5	11.6	13.2
칼슘(mg)	240.64	294.64	186.3	272.7	109.5	206.1	218.4	124.8
철(mg)	3.75	4.84	3.5	3.6	2.2	4.5	4.0	3.0

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

