

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				6월 26일(월)	6월 27일(화)	6월 28일(수)	6월 29일(목)	6월 30일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> -차수수밥 -맑은콩나물국(5.6.9.) -돈육고추장볶음(5.6.10.) -알감자버터구이(1.2.5.) -열무김치(9.) 	<ul style="list-style-type: none"> -김가루볶음밥(5.6.) -단무지부추무침(13.) -신전떡볶이(1.5.6.10.15.16.18) -튀김어묵(5.6) -콜피스(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> -기장밥 -감자옹심이국(1.5.6.9.) -노각참외무침(5.6.) -고기말이채소조림(1.5.6.10.13.15) -배추김치(9.) 	<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5.) -건새우아욱국(5.6.9) -햄계란전(1.2.5.6.10.12.13.) -고갈비구이(5.6.7.) -배추김치(9.) -짜요짜요(말기)(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> -참쌀밥 -잔치국수(1.5.6.9.17.18.) -짬뽕만두(1.5.6.9.10.13.16.18.) -배추김치(9.) -망고음료
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산
김치류/고춧가루				*열무김치-국내산		*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
돼지고기/가공품				*돈육고추장볶음-국내산		*고기말이채소조림-국내산	*햄계란전-국내산	*짬뽕만두-국내산
고등어/가공품							*고갈비구이-국내산	
오징어/가공품								*짬뽕만두-칠레산
콩							*혼합잡곡밥-국내산	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	8.5	638.8	1,013.6	965.3	710.5	764.1
탄수화물(g)			52.6	93.0	153.8	99.0	88.9	109.6
단백질(g)	13.66	13.66	14.8	33.5	20.6	35.8	38.7	24.8
지방(g)			32.6	18.0	37.9	47.9	21.5	24.7
비타민A(R.E)	167.02	231.98	139.9	183.3	69.4	81.9	243.5	121.6
티아민(mg)	0.31	0.40	0.5	0.6	0.2	0.9	0.7	0.2
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5	0.5	0.1	0.8	0.7	0.2
비타민C(mg)	25.72	34.06	14.8	13.7	7.9	13.9	16.2	22.3
칼슘(mg)	240.64	294.64	182.7	215.5	87.8	162.3	274.5	173.3
철(mg)	3.75	4.84	2.8	3.1	1.9	2.9	4.0	2.2

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

