

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				12월 25일(월)	12월 26일(화)	12월 27일(수)	12월 28일(목)	12월 29일(금)
					• -참치마요덮밥 (1.2.5.6.9.13.18) • -호박고추장찌개(5.6.9.10) • -순대야채볶음(2.5.6.10.12.13.16.18) • 배추김치(9) • -납작복숭아허니크린티	• -혼합잡곡밥(5) • -건새우아육국(5.6.9) • -명란달걀말이(1.5.6.8) • -잠발라야삼치구이(1.2.5.6.12.13.18) • -갓김치(9) • -블루베리초코볼(2.5.6)	• -기장밥 • -맑은콩나물국(5.6.9) • 콘샐러드(1.2.5.6.11.13) • -스팸김치볶음(1.2.5.6.9.10.13.15.16) • -분모자찜닭(5.6.13.15)	• 베이컨마늘볶음밥(1.2.5.6.8.10.13.15.16) • -해물볶음우동(5.6.9.13.17.18) • -모짜렐라치즈감자고로케(1.5.6) • 배추김치(9) • -얼라이브(망고)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
돼지고기/가공품					*순대야채볶음, 호박고추장찌개-국내산		*스팸김치볶음-국내산	*베이컨마늘볶음밥-국내산
닭고기/가공품							*분모자찜닭-국내산	
1) 쌀/가공품					*쌀, 잡곡-국내산	*쌀, 잡곡-국내산	*쌀, 잡곡-국내산	*쌀, 잡곡-국내산
2) 배추/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품								*해물볶음우동-국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	33.4		777.2	711.5	955.4	1,582.1
탄수화물(g)			46.5		104.3	87.5	124.1	144.0
단백질(g)	13.66	13.66	12.2		22.1	32.8	35.2	30.1
지방(g)			41.3		30.5	23.2	33.5	94.5
비타민A(μg RAE)	167.02	231.98	157.0		143.8	203.0	136.0	145.4
티아민(mg)	0.31	0.40	0.4		0.4	0.4	0.5	0.4
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5		0.4	0.6	0.7	0.4
비타민C(mg)	25.72	34.06	28.8		30.9	15.4	27.2	41.6
칼슘(mg)	240.64	294.64	197.7		186.7	281.3	209.4	113.2
철분(mg)	3.75	4.84	3.5		3.6	2.9	4.3	3.4

★ 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣





