

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				06월 10일(월)	06월 11일(화)	06월 12일(수)	06월 13일(목)	06월 14일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>· -기장밥</li> <li>· -시금치된장국 (5.6.9)</li> <li>· -돈갈비김치찜 (5.6.9.10)</li> <li>· -건파래볶음 (5.13)</li> <li>· 총각김치(9)</li> <li>· -수리취떡(초코)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· -현미밥</li> <li>· -쇠고기무국 (5.6.9.16)</li> <li>· -오이참깨소스무침 (1.5)</li> <li>· -돈육주꾸미볶음 (5.6.10.12.13)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 파인애플</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· -장어튀김덮밥 (1.5.6)</li> <li>· -마늘쫄무말랭이무침</li> <li>· -냉우동샐러드 (5.6.9.12.13.18)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· -얼려먹는요구르트(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· -차수수밥</li> <li>· -김치감자탕 (5.6.9.10)</li> <li>· -아삭이고추무침 (5.6.13)</li> <li>· -비엔나소시지볶음 (2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>· 석박지(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· -곤드레밥/부추간장 (5.6.16)</li> <li>· -유부된장국 (5.6.9)</li> <li>· 유린기*(1.5.6.13.15)</li> <li>· -구운김</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 아이스망고</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	-11.3	671.6	560.2	796.6	663.1	647.0
탄수화물(g)			58.8	101.9	79.3	129.5	87.5	82.9
단백질(g)	18.76	18.76	17.3	30.1	25.7	29.3	28.5	27.6
지방(g)			24.0	14.0	14.4	14.7	21.2	22.8
비타민A(㎍ RAE)	167.89	232.38	90.8	126.3	34.1	75.0	78.7	139.9
티아민(mg)	0.30	0.37	0.6	0.8	0.5	0.4	0.7	0.6
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5
비타민C(mg)	23.51	30.23	22.8	15.3	26.4	10.3	42.3	19.5
칼슘(mg)	252.40	310.10	154.3	146.6	139.0	90.5	176.7	218.8
철분(mg)	3.80	4.98	2.8	2.5	2.5	2.9	2.7	3.3